

Center for HEART



Center for HEART (センター・ハート) は、性的な傷つきをはじめ、さまざまなトラウマを抱える人たちが、そのトラウマを生きる力に変えていけるように応援していきたい、支えられる人と支える人が、「分かりあえない」から少しでも「分かりあえる」ように「つながり」を育みたいという願いを込めて、2013年8月から活動しています。

HEARTは、
Healing:癒し
Empowerment:エンパワメント
And
Recovery from
Trauma:トラウマからの回復
(かいふく)
を指し、力を得てトラウマから回復することを意味しています。



HEARTの活動

当センターでは、支援者のためのグループを開催したり、SFRチームや性的トラウマを中心とした対人トラウマ（DVや虐待も含む）に関する講演・研修のご依頼を承っています。



支援者のためのグループ

当センターでは、トラウマを抱えるかたを支える人に向けて、個別カウンセリングや外部研修以外の「場」として、SFRチームの手法を使ったピア・スーパービジョンやケース検討会を行っています。

SFRチーム

支援者のちからや「できていること」に目を向けた解決思考型のスーパービジョンを仲間同士で行います。



講演・研修

当センターでは、性暴力被害の心理支援、DV相談、子どもと性虐待、ハラスメント研修を中心に講演や研修のご依頼を承っています。

グループへの参加

○支援者のためのグループの開催情報、SFRチームの研修のご依頼はホームページをご確認ください。

講師依頼

○講演・研修をご希望の際は、
①お名前、②メールアドレス、
③電話番号、④お問合せ内容
(実施日時、場所、内容、講師
予算等)をお知らせください。
○ホームページのご依頼フォームからもお申込み頂けます。

Center for HEART

ホームページ

<http://centerforheart.jimdo.com>

メールアドレス

irai.centerforheart@gmail.com

当センターは東京都を中心に活動しています。

